

22. září 2019

BENEŠOVSKÁ DESÍTKA a JUNIORKA

hlavní závod je započítáván do seriálu „Běžec Podblanicka“
Benešovská Juniorka se započítává do BP JUNIOR CUP
6. ročník

Termín: 22. září 2019 (neděle)

Místo konání: Masarykovo nám., Benešov u Prahy

Pořadatel: Sportovní klub „BENEŠOV ŽIJE SPORTEM“
ve spolupráci s oddíly ATLETIKA Benešov, Triatlon Team ASTRA Benešov
a Benešovským běžeckým klubem

Tratě: **POZOR: Kvůli dopravní situaci ve městě je letos okruh zkrácen na 1,333 km
A u hlavního závodu se běží jen 8 km**

- **BENEŠOVSKÁ DESÍTKA** - hlavní závod

8.000 m (silniční okruh městem 6x1,333 km)

- **Benešovský Minimaraton**

4.000 m (tři okruhy)

- **Charitativní běh**

1.333 m (nesoutěžní)

- **BENEŠOVSKÁ JUNIORKA** - závody dětí a mládeže

150 m - 975 m

- **Běh hospodyněk a maminek**

650 m

Šatny a - v budově ZŠ Karlov Benešov (cca 300 m od náměstí)

úschovna: - pořadatel neručí za cenné věci v taškách v úschovně

Toalety: - mobilní na náměstí

Prezentace v den závodu:

- **v budově ZŠ Karlov Benešov**

- pro hlavní závod od 8:00 do 12:00 hod

- pro minimaraton a charitativní běh od 8:00 do 11:00 hod

- pro dětské kategorie od 7:30 hod

POZOR – prezentace dětských kategorií, běhu hospodyněk, charitativního běhu končí vždy
30 min před startem

- u hlavního závodu a minimaratonu - 60 min předem

SEŘADIŠTĚ U STARTU u dětských kategorií

– **10 min před startem kateg. musí být účastník ve vyhrazeném prostoru** (vedle trati u
cílového prostoru – určí a označí pořadatel). Zde proběhne kontrola čísel a jmen.

Vyzvedávání čísel:

- 19.-20.9. (čtvrtek,pátek) ve stánku závodu- Masarykovo nám., Benešov (12-17 hod)

- 21.9. (sobota) ve stánku závodu, místo stejné (9-13 hod)

- v den závodu – viz výše **prezentace v den závodu**

- Přihlášky:**
- 1. on-line přihlášky - od 10. května do 15. září**
na www.sport-reg.cz DOPORUČUJEME on-line registraci
 - Lze poslat písemně na adresu:
Luděk Procházka, K Pazderně 2024, 256 01 Benešov
nebo mailem na adresu: info@benesov-beh.cz
v těchto případech je třeba vyplnit přihlášku (viz níže)
 - na náměstí v Benešově od 19. do 21. 9. a v den startu
POZOR: jméno na startovním čísle garantujeme jen při přihlášce do 25.8.

Startovné:	- BENEŠOVSKÁ JUNIORKA - děti a mládež	80,-Kč
	- Běh hospodyněk a maminek	80,-Kč
	- Benešovský Minimaratón	
	- předem přihlášení s platbou do 30.6.	150,-Kč
	- předem přihlášení s platbou do 15.9.	200,-Kč
	- od 19. do 21.9. na náměstí a v den startu	250,-Kč
	- BENEŠOVSKÁ DESÍTKA /letos 8 km/	
	- předem přihlášení s platbou do 30.6.	200,-Kč
	- předem přihlášení s platbou do 15.9.	250,-Kč
	- od 19. do 21.9. na náměstí a v den startu	300,-Kč
	- VETERÁNI (pouze u 10 km) - 60 let a starší (platba do 15.9.)	150,-Kč
	- Charitativní běh (nebo chůze)	min. 60,-Kč, příp. dle možností

POZOR – Kdo neuhradí do 14 dnů od on-line přihlášení bude automaticky ze seznamu startujících stažen a musí se registrovat znovu. Zároveň platby musí být z on-line registrací na účtu do 15.9. /u přihlášek před koncem termínu-neplatí už limit 14 dní/. Další přihlášení je možné pak na náměstí v Benešově nebo v den závodu.
- v případě většího zájmu a naplnění kapacity běhu může být uzavřena registrace dříve (účast je potvrzena platbou)

Charitativní běh - pořadatelé věnují výtěžek na charitativní účely. V průběhu roku bude vybrán chlapec nebo dívka z okresu Benešov, kterému bude určena sbírka. Finanční prostředky z běhu jsou určeny na léčbu a rehabilitaci.

- 100% startovného z charitativního běhu
- 10% z dalšího startovného

V ceně startovného je:

- startovní číslo závodu s čipem
- účastnický diplom s výsledným časem – lze stáhnout z výsledkové listiny na www.sport-reg.cz
- občerstvení v cíli
- dle možnosti partnerů - dárky a vouchery na slevy
- účastnická medaile /platí pouze pro závod **BENEŠOVSKÉ JUNIORKY**

Platby předem:

- na účet č. – **2201623932/2010 (FIO banka), SK BENEŠOV ŽIJE SPORTEM z.s.**
- var.symbol – při on-line registraci vám formulář vygeneruje kód při písemné přihlášce (poštou) uvádějte číslo tel (mobil nejlépe)
 - majitel účtu – **SK BENEŠOV ŽIJE SPORTEM z.s.**

Kapacita závodu:

- **BENEŠOVSKÁ DESÍTKA** 400 účastníků
- **Benešovský Minimaratón** 400
- **Charitativní běh (nebo chůze)** 200
- **BENEŠOVSKÁ JUNIORKA** 700
- **Běh hospodyněk a maminek** 100

Od 8:30 – BENEŠOVSKÁ JUNIORKA

start	kat.	kat	ročník	věk	trať - m
8:30	D7+H8	dorostenky starší + juniorky	2002-2003, 2001-1999	16-17 let 18-20 let	975
8:30	D6	dorostenky mladší	2004-2005	14-15let	975
8:40	H7+H8	dorostenci starší + junioři	2002-2003, 2001-1999	16-17 let 18-20 let	975
8:40	H6	dorostenci mladší	2004-2005	14-15 let	975
8:50	H5	žáci starší	2006-2007	12-13let	975
9:00	D5	žákyně starší	2006-2007	12-13 let	975
9:10	H4	žáci mladší	2008-2009	10-11 let	650
9:20	D4	žákyně mladší	2008-2009	10-11 let	650
9:30	H3	přípravka II. - hoši	2010-2011	8-9 let	650
9:40	D3	přípravka II. - dívky	2010-2011	8-9 let	650
9:50	H2	přípravka I. – hoši	2012-2013	6-7 let	325
10:00	D2	přípravka I. - dívky	2012-2013	6-7 let	325
10:10	H1	mini přípravka - hoši	2014 a mladší	5 let a méně	150
10:20	D1	mini přípravka - dívky	2014 a mladší	5 let a méně	150

10:40 Běh hospodyněk a maminek

HM 1	1980 a mladší	39 let a méně
HM 2	1979 a starší	40 let a více

podmínkou účasti je kuchyňská zástěra (možno na sportovním oblečení)

- může být doplněno o varečku, síťovku, atd...(není ale podmínkou)

12:10 Charitativní běh (nebo chůze) - nesoutěžní**12:30 MINIMARATON**

MUŽI, ŽENY

MM 1, ŽM 1	2002 a mladší	17 let a mladší
MM 2, ŽM 2	1980 - 2001	18 - 39 let
MM 3, ŽM 3	1979 a starší	40 let a starší

13:10 BENEŠOVSKÁ DESÍTKA /letos 8 km/

MUŽI

M 17	2002 a mladší	17 let a mladší
M 18	1980 - 2001	18 - 39 let
M 40	1970 - 1979	40 - 49 let
M 50	1960 -1969	50 - 59 let
M 60	1950 - 1959	60 - 69 let
M 70	1949 a starší	70 let a více

ŽENY

Ž 18	1985 - 2001	18 - 34 let
Ž 35	1975 - 1984	35 - 44 let
Ž 45	1965 -1974	45 - 54 let
Ž 55	1964 a starší	55 let a starší

Vyhlašování:

- od 11:10 do 11:50 hod dětské a mládežnické kategorie + běh hospodyněk
- od 14:45 hod hlavní závod a Minimaraton

Ceny:

- 1.-3. místo v kat. - poháry (BENEŠOVSKÁ DESÍTKA)
- absolutní vítězové hlavního závodu (muži, ženy) obdrží pohár
- 1.-3. místo v kat. - medaile (BENEŠOVSKÁ JUNIORKA, Minimaraton, Běh maminek)
- věcné ceny dle možnosti partnerů
- VŠICHNI - dobrý pocit z účasti a dokončení závodu...☺
- pamětní medaili po dokončení běhu

Organizační tým:

- propozice a registrace - Luděk Procházka
- koordinace startů - Ing. Jan Mayer, Jan Šíma
- hlavní partneři - Zdeněk Rada
- další partneři - Lenka Křížová
- charitativní část - Tomáš Pánek
- pořadatele, dobrovolníci- MUDr. Robert Šachl
- registrace v den akce - Hana Borkovcová, Jarmila Zeidlerová,
- www, on-registrace - Tomáš Vlasák
- info stánek - Jaroslava Tůmová, Kateřina Škrabánková
- vedoucí tratí - Michal Šindler
- ceremoniál - Eliška Vostalová

Soutěž škol „NEsedíme, NEležíme, BĚŽÍME“:

- propozice budou vydány samostatně

Derby Benešov-Vlašim:

- propozice budou vydány samostatně

Podmínky účasti:

- V rámci podpisu „Startovní listiny“ se závodník zavazuje, že v průběhu závodu bude dodržovat pravidla provozu na pozemních komunikacích upravená zákonem č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích, ve znění pozdějších předpisů, a prováděcími předpisy k zákonu.
- Je si vědom, že se závod koná za plného provozu a že je povinen dodržovat pokyny policistů a dalších osob, které během závodu řídí provoz na pozemních komunikacích.
- Závodu se účastní na vlastní odpovědnost a nebezpečí. Je si vědom, že pořadatel a organizátor závodu neručí za škody na majetku a poškození zdraví závodníkům vzniklé, ani jimi způsobené.
- Účastník souhlasí s použitím svých osobních dat pro potřeby tohoto závodu s tím, že budou patřičně chráněna ve smyslu §11 zákona č.101/2000 sb..
- Pořadatel a organizátor může využít fotografie ze závodu pro potřeby propagace dalších ročníků (www, propozice, letáky, plakáty, diplomy,...).
- Účastníci mladší 15 let startují se souhlasem rodičů nebo zodpovědné osoby.
- Pořadatel nezodpovídá za odložené věci.

Závodí se podle pravidel ČAS.

Propozice byly připraveny 2.2.2019 a upraveny po změně trati 5.7.2019