

20. září 2020



# BENEŠOVSKÁ DESÍTKA a JUNIORKA s VZP ČR

hlavní závod je započítáván do seriálu „Běžec Podblanicka“  
Benešovská Juniorka s VZP ČR se započítává do BP JUNIOR CUP  
7. ročník

**Termín:** 20. září 2020 (neděle)

**Místo konání:** Masarykovo nám., Benešov u Prahy

**Pořadatel:** Sportovní klub „BENEŠOV ŽIJE SPORTEM“  
ve spolupráci s oddíly ATLETIKA Benešov, Triatlon Team ASTRA Benešov  
a Benešovským běžecským klubem

**Tratě:** **POZOR: Kvůli dopravní situaci ve městě je letos okruh zkrácen na 1,333 km  
A u hlavního závodu se běží jen 8 km**

- **BENEŠOVSKÁ DESÍTKA**

- hlavní závod

**8.000 m** (okruh městem 6x1,333 km)

- **SUBARU Karavany Sedlčany Minimaraton**

**4.000 m** (tři okruhy)

- **Charitativní běh pro Rozárku**

**1.333 m** (nesoutěžní)

- **Benešovská Juniorka s VZP ČR**

- závody dětí a mládeže

**150 m - 975 m**

- **Rodinné štafety Zahradní techniky DVOŘÁK**

**3x 325 m**

**Šatny a** - v budově ZŠ Karlov Benešov (cca 300 m od náměstí)

**Úschovna:** - pořadatel neručí za cenné věci v taškách v úschovně

**Toalety:** - mobilní na náměstí

**Prezentace v den závodu:**

- **v budově ZŠ Karlov Benešov**

- pro hlavní závod od 8:00 do 12:00 hod

- pro minimaraton a charitativní běh od 8:00 do 11:00 hod

- pro dětské kategorie od 7:30 hod

**POZOR** – prezentace dětských kategorií, rodinných štafet a charitativního běhu končí vždy  
30 min před startem

- u hlavního závodu a minimaratonu - 60 min předem

**SEŘADIŠTĚ U STARTU u dětských kategorií a rodinných štafet**

- **10 min před startem kateg. musí být účastník ve vyhrazeném prostoru** (vedle trati u  
cílového prostoru – určí a označí pořadatel). Zde proběhne kontrola čísel a jmen.

**Vyzvedávání čísel nebo registrace:**

- v den závodu – viz výše **prezentace v den závodu**

- Přihlášky:** 1. on-line přihlášky - od 27. července do 15. září  
na [www.sport-reg.cz](http://www.sport-reg.cz) zatím pouze on-line registrace !!!  
2. v den startu (o možnosti registrace v den závodu bude rozhodnuto do 10.9.2020)

---

<b>Startovné:</b>	- <b>Benešovská Juniorka s VZP ČR - děti a mládež</b>	
	- předem přihlášení s platbou do 15.9.	70,-Kč
	- v den startu	100,-Kč
	- <b>Rodinné štafety Zahradní techniky DVORÁK</b>	
	- předem přihlášení s platbou do 15.9.	150,-Kč
	- v den startu	200,-Kč
	- <b>SUBARU Karavany Sedlčany Minimaraton</b>	
	- předem přihlášení s platbou do 15.9.	200,-Kč
	- v den startu	250,-Kč
	- <b>BENEŠOVSKÁ DESÍTKA /letos 8 km/</b>	
	- předem přihlášení s platbou do 15.9.	250,-Kč
	- v den startu	300,-Kč
	- <b>VETERÁNI (pouze u 10 km)</b>	
	- 60 let a starší (platba do 15.9.)	150,-Kč
	- <b>ŠTAFETY s DEK stavebniny</b>	
	- předem přihlášení s platbou do 15.9.	400,-Kč
	- v den startu	500,-Kč
	- <b>Charitativní běh pro Rozárku (nebo chůze)</b>	min. 60,-Kč, příp. dle možností

**POZOR** – Kdo neuhradí do 14 dnů od on-line přihlášení bude automaticky ze seznamu startujících stažen a musí se registrovat znovu. Zároveň platby musí být z on-line registrací na účtu do 15.9. U přihlášek před koncem termínu-neplatí už limit 14 dní. Další přihlášení je možné v den závodu.

- V případě většího zájmu a naplnění kapacity běhu může být uzavřena registrace dříve /účast je potvrzena platbou/.
- V případě neúčasti se startovné nevrací. U již uhrazených registrací, lze převést startovné na jiného závodníka max. do 16.9..

**Charitativní běh pro Rozárku-** Rozárku provázejí od první chvíle na světě závažné neurologické obtíže. Ani přes intenzivní snahu lékařů zatím není znám jejich specifický důvod, odborníci se však domnívají, že trpí vzácným nevyléčitelným onemocněním a po jeho příčině stále pátrají. Rozárka je těžce hypotonická, její tělo je slabé zejména v hrudní oblasti a práce jejích plic dostatečně nepokrývá potřebu těla, proto 24 hodin denně potřebuje přidechovat kyslík. **Finanční prostředky z běhu jsou určeny na její léčbu a rehabilitaci.**

- 100% startovného z charitativního běhu
- 10% z dalšího startovného

**V ceně startovného je:**

- startovní číslo závodu s čipem
- účastnický diplom s výsledným časem – lze stáhnout z výsledkové listiny na [www.sport-reg.cz](http://www.sport-reg.cz)
- občerstvení v cíli
- dle možnosti partnerů - dárky a vouchery na slevy

**Platby předem:**

- na účet č. – **2201623932/2010 (FIO banka), SK BENEŠOV ŽIJE SPORTEM z.s.**
- var.symbol – při on-line registraci vám formulář vygeneruje kód  
při písemné přihlášce (poštou) uvádějte číslo tel (mobil nejlépe)
  - majitel účtu – **SK BENEŠOV ŽIJE SPORTEM z.s.**

**Od 8:30 – Benešovská Juniorka s VZP ČR**

start	kat.	kat	ročník	věk	trať - m
8:30	D7+D8	dorostenky starší + juniorky	2003-2004, 2002-2000	16-17 let 18-20 let	975
8:30	D6	dorostenky mladší	2005-2006	14-15let	975
8:40	H7+H8	dorostenci starší + junioři	2003-2004, 2002-2000	16-17 let 18-20 let	975
8:40	H6	dorostenci mladší	2005-2006	14-15 let	975
8:50	H5	žáci starší	2007-2008	12-13let	975
9:00	D5	žákyně starší	2007-2008	12-13 let	975
9:10	H4	žáci mladší	2009-2010	10-11 let	650
9:20	D4	žákyně mladší	2009-2010	10-11 let	650
9:30	H3	přípravka II. - hoši	2011-2012	8-9 let	650
9:40	D3	přípravka II. - dívky	2011-2012	8-9 let	650
9:50	H2	přípravka I. – hoši	2013-2014	6-7 let	325
10:00	D2	přípravka I. - dívky	2013-2014	6-7 let	325
10:10	H1	mini přípravka - hoši	2015 a mladší	5 let a méně	150
10:20	D1	mini přípravka - dívky	2015 a mladší	5 let a méně	150

**10:40 Rodinné štafety Zahradní techniky DVORÁK – 3x325 m**

ŠR	Podmínky níže
----	---------------

- Každá štafeta má 3 členy a musí mít alespoň jednu dívku nebo ženu /mohou být i dvě nebo tři/
- Min.jeden člen musí být mladší 18 let
- Štafeta předává kolík mezi jednotlivými úseky

**12:20 Charitativní běh pro Rozárku (nebo chůze) - nesoutěžní****12:40 SUBARU Karavany Sedlčany Minimaraton****MUŽI, ŽENY**

MM 1, ŽM 1	2003 a mladší	17 let a mladší
MM 2, ŽM 2	1981 - 2002	18 - 39 let
MM 3, ŽM 3	1980 a starší	40 let a starší

**13:20 BENEŠOVSKÁ DESÍTKA /letos 8 km/****MUŽI**

M 17	2003 a mladší	17 let a mladší
M 18	1981 - 2002	18 - 39 let
M 40	1971 - 1980	40 - 49 let
M 50	1961 -1970	50 - 59 let
M 60	1951 - 1960	60 - 69 let
M 70	1950 a starší	70 let a více

**ŽENY**

Ž 18	1986 - 2002	18 - 34 let
Ž 35	1976 - 1985	35 - 44 let
Ž 45	1966 -1975	45 - 54 let
Ž 55	1965 a starší	55 let a starší

## ŠTAFETY s DEK stavebniny v rámci BENEŠOVSKÉ DESÍTKY 3x 2 okruhy – 3x 2,666 m

ŠM	Štafeta - muži	Bez rozdílu věku
ŠŽ	Štafeta - ženy	Bez rozdílu věku
ŠS	Štafeta - smíšená	Bez rozdílu věku

- 3 členné štafety
- Každý člen běží 2 okruhy za sebou – nelze střídat po okruhu

### Vyhlašování:

- od 11:10 do 12:00 hod Benešovská Juniorka s VZP ČR, Rodinné štafety Zahradní techniky DVOŘÁK, soutěž škol
- od 15:30 hod hlavní závod a SUBARU Karavany Sedlčany Minimaraton

### Ceny:

- 1.-3. místo v kat. - poháry (BENEŠOVSKÁ DESÍTKA)
- absolutní vítězové hlavního závodu (muži, ženy) obdrží pohár
- Nejlepší Benešák v kategorii mužů i žen bez rozdílu věku v hlavním závodě a v SUBARU Karavany Sedlčany Minimaratonu obdrží knihu Benešov Sport
- 1.-3. místo v kat. - medaile (Benešovská Juniorka s VZP ČR, SUBARU Karavany Sedlčany Minimaraton, Rodinné štafety Zahradní techniky DVOŘÁK a Štafety s DEK stavebniny v rámci hlavního závodu)
- věcné ceny dle možnosti partnerů
- VŠICHNI - dobrý pocit z účasti a dokončení závodu...☺

### Organizační tým:

- propagace ,finanční a materiálové zabezpečení - Zdeněk Rada
- propozice a registrace - Luděk Procházka
- koordinace startů - Ing. Jan Mayer
- další partneři - Lenka Křížová
- charitativní část - Tomáš Pánek
- registrace v den akce - Lenka Šináglová, Hana Borkovcová, Jarmila Zeidlerová,
- www, on-registrace - Tomáš Vlasák
- info stánek - Jaroslava Tůmová
- vedoucí tratí - Michal Šindler

### Soutěž škol „NEsedíme, NEležíme, BĚŽÍME“:

- propozice budou vydány samostatně

### Soutěž měst:

- propozice budou vydány samostatně

### Podmínky účasti:

- V rámci podpisu „Startovní listiny“ se závodník zavazuje, že v průběhu závodu bude dodržovat pravidla provozu na pozemních komunikacích upravená zákonem č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích, ve znění pozdějších předpisů, a prováděcími předpisy k zákonu.
- Je si vědom, že se závod koná za plného provozu a že je povinen dodržovat pokyny policistů a dalších osob, které během závodu řídí provoz na pozemních komunikacích.
- Závodu se účastní na vlastní odpovědnost a nebezpečí. Je si vědom, že pořadatel a organizátor závodu neručí za škody na majetku a poškození zdraví závodníkům vzniklé, ani jimi způsobené.
- Účastník souhlasí s použitím svých osobních dat pro potřeby tohoto závodu s tím, že budou patřičně chráněna ve smyslu §11 zákona č.101/2000 sb..
- Pořadatel a organizátor může využít fotografie ze závodu pro potřeby propagace dalších ročníků (www, propozice, letáky, plakáty, diplomy,...).
- Účastníci mladší 15 let startují se souhlasem rodičů nebo zodpovědné osoby.
- Pořadatel nezodpovídá za odložené věci.

- Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu těchto propozic, v krajním případě právo závod zrušit, a to z důvodů vyšší moci, např. na základě nepříznivé hygienicko-epidemiologické situace.

### **DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ**

Benešovský Běžecký Festival v termínu 20.9. 2020 se uskuteční za platných pravidel vydaných vládou České republiky na základě hygienicko- epidemiologické situace. Pořadatel se zavazuje oznámit všem přihlášeným závodníkům podmínky a pravidla, za kterých se závod uskuteční v dostatečném předstihu, a to emailovou korespondencí a zprávou na [www.benesov-beh.cz](http://www.benesov-beh.cz).

Závodí se podle pravidel ČAS

*Propozice byly připraveny 22.7.2020*

*Hlavní partneři akce:*

