

KONOPIŠŤSKÁ DESÍTKA

25. ročník běžeckého závodu

Běžecký víkend na Konopišti 12.-13.června 2021

Oslavte s námi čtvrtstoletí běhání na Konopišti !!!

Pořadatel : Sportovní klub BENEŠOV ŽIJE SPORTEM a Atletika Benešov
ve spolupráci s Benešovským běžeckým klubem

Program sobota **12. června 2021** Přírodní divadlo - park Konopiště

Start, tratě :

13,00 hod	K - půlmaraton	21 098 m - jeden okruh
-----------	----------------	------------------------

NOVINKA - Konopišťský půlmaraton- kategorie :

A - muži 16 - 39 let	1982 - 2005
B - muži 40 -49 let	1972 -1981
C - muži 50 - 59 let	1962 - 1971
D - muži 60 - 69 let	1952 - 1961
E - muži nad 70 let	1951 a starší
F - ženy 16 - 34 let	1987 - 2005
G - ženy 35 - 44 let	1977 - 1986
H - ženy 45 - 54 let	1967 -1976
I - ženy nad 55 let	1966 a starší

Trat' závodu : Zážitkový běh na trati dlouhé 21098 m v lokalitách Konopišťského parku, rybníka, Chlumu, Kožlí a Chvojna. (viz mapa závodu)

Občerstvení : Na trati půlmaratonu plánujeme 1-2 občerstvovačky na trati - jejich umístění bude oznámeno na startu

Startovné : Konopišťský půlmaraton :

350,-Kč dospělí - přihlášení předem

500,-Kč dospělí - přihlášení v den závodu

Přihlášení musí být spojeno s uhrazením startovného na účet

/bez úhrady na účet do pátku 11.6. je přihláška neplatná a účastník se musí registrovat znovu za plné startovné/

Ceny : * pro 1.- 3. místo medaile ve všech kategoriích

* věcné ceny pro 1.- 3. místo ve všech kategoriích /dle možnosti partnerů/

účastnické medaile pro všechny přihlášené účastníky - výdej při registraci

účastnická trička K jubilejním 25. ročníku běhání na Konopišti byly navrženy speciální účastnická trička a čelenky ve 3 barvách. Zájemci si je mohou objednat i zaplatit při on-line registraci, a to maximálně do 3.5.2021 včetně !!!

Cílem organizátorů je nejpočetnější účast v tričku K10 pro rok 2021 !!!

Výdej triček v den závodu při registraci.



neděle **13. června 2021** Přírodní divadlo - park Konopiště

Start, tratě :	9.00 - 11.30 hod	děti a mládež	100 - 1.360 m
	11.30 hod	běh "Bud' fit" + D7,H7	3.200 m - jeden okruh
	12,00 hod	hlavní závod	10.000 m - tři okruhy
	12,00 hod	štafety	10.000 m - tři okruhy

POZN: v příp. většího počtu štafet budou startovat ve 12:05

tratě jsou vedeny po parkových cestách s minimálním převýšením

Kategorie Konopišťské desítky - hlavní závod :

A - muži 16 - 39 let	1982 - 2005
B - muži 40 -49 let	1972 -1981
C - muži 50 - 59 let	1962 - 1971
D - muži 60 - 69 let	1952 - 1961
E - muži nad 70 let	1951 a starší
F - ženy 16 - 34 let	1987 - 2005
G - ženy 35 - 44 let	1977 - 1986
H - ženy 45 - 54 let	1967 -1976
I - ženy nad 55 let	1966 a starší
BFM - muži Bud' fit běh	bez rozdílů
BFŽ - ženy - Bud' fit běh	bez rozdílů



NOVINKA - Štafety v rámci Konopišťské desítky

ŠM - muži	bez rozdílů
ŠŽ - ženy	bez rozdílů
ŠS - smíšená	bez rozdílů



ŠTAFETY:

- * každá štafeta má tři členy
- * štafeta se předává se v prostoru určeném pořadatelem
- * štafeta může být složena - jen mužská, ženská, smíšená
- * věk nerozhoduje

Časový program

9,00	Dívky	Broučci do 3 let	(18 a mladší)	100 m
9,10	Hoši	Broučci do 3 let	(18 a mladší)	100 m
9,20	D1	4 - 5 let	(2016 - 2017)	100 m
9,30	H1	4 - 5 let	(2016 - 2017)	100 m
9,35 - 9,50	vyhlášení výsledků dětských kategorií - 1.blok			
9,50	D2 - BP JUNIOR CUP	6 - 7 let	(2014 - 2015)	340 m
10,00	H2 - BP JUNIOR CUP	6 - 7 let	(2014 - 2015)	340 m
10,10	D3 - BP JUNIOR CUP	8 - 9 let	(2012 - 2013)	680 m

10,20	H3 - BP JUNIOR CUP	8 - 9 let	(2012 - 2013)	680 m
10,30	D4 - BP JUNIOR CUP	10 - 11 let	(2010 - 2011)	680 m
10,40	H4 - BP JUNIOR CUP	10 - 11 let	(2010 - 2011)	680 m
10,50	D5 ,D6 - BP JUNIOR CUP	12 - 13, 14 - 15 let	(2008 - 2009, 2006 - 2007)	1 020 m
11,00	H5 , H6 - BP JUNIOR CUP	12 - 13, 14 - 15 let	(2008 - 2009, 2006 - 2007)	1 360 m
11,10 - 11,25	vyhlášení výsledků dětských kategorií - 2.blok			
11,30	Bud' fit	bez rozdílu věku		3 200 m
	D7 , H7	16 - 18 let	(2003 - 2005)	3 200 m
12,00	Hlavní závod + štafety			10 000 m
13,10-13,30	vyhlášení výsledků hlavní závod, Bud' fit, D7 a H7			

Startovné :	170,- Kč	dospělí - přihlášení předem
	250,- Kč	dospělí - přihlášení v den závodu
	<i>POZN: stejné startovné platí dospělí u Běhu bud' fit</i>	
	70,- Kč	děti a mládež - přihlášené předem
	100,- Kč	děti a mládež - přihlášené v den závodu
	400,-Kč	štafety - předem přihlášené
	500,-Kč	štafety - přihlášené v den závodu

Přihlášení musí být spojeno s uhrazením startovného na účet

/bez úhrady na účet do pátku 12.6. je přihláška neplatná a účastník se musí registrovat znovu za plné startovné/

Závod je zařazen do seriálu "Běžec Podblanicka"

a do seriálu BP JUNIOR CUP

Ceny :	* pro 1.- 3. místo medaile ve všech kategoriích
	* věcné ceny pro 1.- 3. místo ve všech kategoriích /dle možnosti partnerů/

ŠTAFETY

* pro 1.- 3. místo v absolutním pořadí medaile

PRO VŠECHNY: dobrý pocit a setkání s přáteli...☺

účastnické medaile	* pro prvních 300 přihlášených účastníků - výdej u registrace
---------------------------	---

účastnická trička K jubilejním 25. ročníku běhání na Konopišti byly navrženy speciální účastnická trička a čelenky ve 3 barvách. Zájemci si je mohou objednat i zaplatit při on-line registraci, a to maximálně do 3.5.2021 včetně !!!

Cílem organizátorů je nejpočetnější účast v tričku K10 pro rok 2021 !!!

Výdej triček v den závodu při registraci.

Přihlášky

Předem, on - line registrace do 9.6.2021 včetně .

K- půlmaraton - <https://sport-reg.cz/nova-registrace?zavod=748>

Konopišťská 10 -<https://sport-reg.cz/nova-registrace?zavod=747>

V nejnnutnějších případech na : 602 347 224

V den závodu se lze přihlásit maximálně 30 minut před startem daného závodu

Informace :

www.bezecpodblanicka.cz

www.benesov-beh.cz

POZOR Přihlášky přes prolink - nikoliv přes www.

Organizační tým:

Tomáš Vlasák	on-line registrace, výsledky
Stanislav Vilímek	registrace
Lenka Šináglová	registrace, čísla, pokladna
BBK běžci	pořadatelské zabezpečení, značení trati, občerstvení na trati
Jan Mayer	startér, zajištění divadla
Josef Šinágl, Dušan Kříž	technické zabezpečení startu a tratí
Petr Stožický	technické zabezpečení startu a tratí
Zd. Rada, Lenka Křížová	propagace, ceny, vyhlášení
Sport Base	

Časomíra:

DULEŽITÉ UPOZORNĚNÍ

Běžecský víkend Konopišťská 10 v termínu 12.6.-13.6.2021 se uskuteční za platných pravidel vydaných Vládou České republiky na základě hygienicko-epidemiologické situace. Pořadatel se zavazuje oznámit všem přihlášeným závodníkům podmínky a pravidla za kterých se závod uskuteční, případně informovat přihlášené o přeložení či zrušení závodů v dostatečném předstihu, a to e-mailovou korespondencí nebo zprávou na www.benesov-beh.cz.

Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu těchto propozic, přeložení závodu, či jeho zrušení .

Hlavní partneři



Pořadatelé :



Trat' Konopišťského půlmaratonu = 21098 m



