

# KONOPIŠŤSKÁ DESÍTKA

23. ročník běžeckého závodu



**Pořadatel :** Sportovní klub **BENEŠOV ŽIJE SPORTEM** a Atletika Benešov  
ve spolupráci s Benešovským běžeckým klubem a Triathlon Teamem ASTRA Benešov

**Kdy a kde :** neděle **16.června 2019** Přírodní divadlo - park Konopiště

<b>Start, trať :</b>	<b>9.30 - 11.30 hod</b>	děti a mládež	100 - 1.360 m
	<b>11.30 hod</b>	běh "Bud' fit" + D7,H7	3.200 m - jeden okruh
	<b>12,00 hod</b>	hlavní závod	10.000 m - tři okruhy

trať jsou vedeny po parkových cestách s minimálním převýšením

**Přihlášky** [předem do 12.6.2019](https://sport-reg.cz/nova-registrace?zavod=540)

<https://sport-reg.cz/nova-registrace?zavod=540>

v den závodu 8 - 11 hod

**KONEC REGISTRACE 16.6. - 30 min před startem kat. u dětí a Běhu Bud' fit  
a 60 min před startem hlavního závodu**

**Informace :** [www.bezeczpodblanicka.cz](http://www.bezeczpodblanicka.cz)

[www.benesov-beh.cz](http://www.benesov-beh.cz)

**Organizační tým:** Luděk Procházka POZOR *Přihlášky přes prolink - nikoliv přes www.*  
Jan Mayer registrace  
Lenka Křížová vedoucí trati, startér  
Jan Šíma doprovodný program  
technické zabezpečení

**Časomíra:** Sport Base

**a on-line registrace:**

**Kontakt:** tel. 777241424, info@benesov-beh.cz



**Šatny :** v areálu Přírodního divadla

**Parkování a uhlídání:** hlídání parkoviště pod hrází

**Občerstvení :** cíl - čaj, sušenky, ovoce

**Startovné :** 150,- Kč dospělí přihlášení předem  
200,- Kč dospělí - přihlášení v den závodu  
**POZN: stejné startovné platí dospělí u Běhu bud' fit**  
50,- Kč děti a mládež - přihlášené předem  
100,- Kč děti a mládež - přihlášené v den závodu

**Přihlášení musí být spojeno s uhrazením startovného na účet**

*/bez úhrady na účet do pátku 14.6. je přihláška neplatná a účastník se musí registrovat znovu za plné startovné/*

**Kategorie Konopišťské desítky - hlavní závod :**

A - muži 18 - 39 let	1980 - 2001
B - muži 40 - 49 let	1970 - 1979
C - muži 50 - 59 let	1960 - 1969
D - muži 60 - 69 let	1950 - 1959
E - muži nad 70 let	1949 a starší
F - ženy 18 - 34 let	1985 - 2001
G - ženy 35 - 44 let	1975 - 1984
H - ženy 45 - 54 let	1965 - 1974
I - ženy nad 55 let	1964 a starší
BFM - muži Bud' fit běh	bez rozdílu
BFŽ - ženy - Bud' fit běh	bez rozdílu

**Závod je zařazen do seriálu "Běžecký klub Podblanicka"  
a do seriálu BP JUNIOR CUP**

**Ceny :** \* pro 1.- 3. místo medaile ve všech kategoriích  
\* pro 1. místo v hlavním závodě pohár  
\* věčné ceny pro 1.- 3. místo ve všech kategoriích /dle možnosti partnerů/  
\* dobrý pocit a setkání s přáteli...©

## Časový program

<b>9,30</b>	Dívky	Broučci do 3 let	(16 a mladší)	100 m
<b>9,40</b>	Hoši	Broučci do 3 let	(16 a mladší)	100 m
<b>9,50</b>	D1	4 - 5 let	(2014 - 2015)	100 m
<b>10,00</b>	H1	4 - 5 let	(2014 - 2015)	100 m
<b>10,10</b>	D2 - BP JUNIOR CUP	6 - 7 let	(2012 - 2013)	340 m
<b>10,20</b>	H2 - BP JUNIOR CUP	6 - 7 let	(2012 - 2013)	340 m
<b>10,30</b>	D3 - BP JUNIOR CUP	8 - 9 let	(2010 - 2011)	680 m
<b>10,40</b>	H3 - BP JUNIOR CUP	8 - 9 let	(2010 - 2011)	680 m
<b>10,50</b>	D4 - BP JUNIOR CUP	10 - 11 let	(2008 - 2009)	680 m
<b>11,00</b>	H4 - BP JUNIOR CUP	10 - 11 let	(2008 - 2009)	680 m
<b>11,10</b>	D5 ,D6 - BP JUNIOR CUP	12 - 13, 14 - 15 let	(2006 - 2007, 2004 - 2005)	1 020 m
<b>11,20</b>	H5 , H6 - BP JUNIOR CUP	12 - 13, 14 - 15 let	(2006 - 2007, 2004 - 2005)	1 360 m
<b>11,30</b>	Bud' fit	bez rozdílu věku		3 200 m
	D7 , H7	16 - 18 let	(2001 - 2003)	3 200 m
<b>11,31-11,50</b>	vyhlášení výsledků dětských kategorií			
<b>12,00</b>	<b>Hlavní závod</b>			10 000 m
<b>13,10-13,30</b>	Vyhlášení výsledků		hlavní závod	

