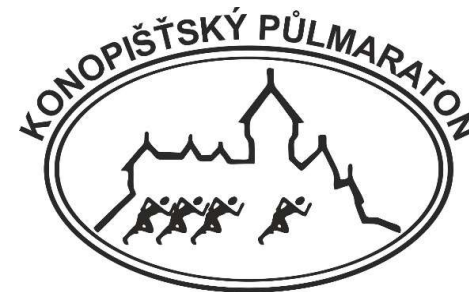


## 3. ročník-Konopištský půlmaraton - K21, K7, štafety 3 x 7 km

**Pořadatel :** Sportovní klub **BENEŠOV ŽIJE SPORTEM** a **Atletika Benešov**  
ve spolupráci s *Benešovským běžeckým klubem*

**Datum konání:** sobota 18. března 2023 Přírodní divadlo - park Konopiště



|                      |                        |                    |                       |
|----------------------|------------------------|--------------------|-----------------------|
| <b>Start, trať :</b> | <b>10,00 hod</b>       | K - 21             | 21 098 m -jeden okruh |
|                      | <b>10,00 hod</b>       | Štafety 3 x 7 km   | 21 098 m -jeden okruh |
|                      | <b>10,15 hod</b>       | HOBBY běh K-7      | 7 000 m -jeden okruh  |
|                      | <b>13,10-13,40 hod</b> | vyhlášení výsledků | K21 a K7 a štafety    |

**Kategorie :** **K-21 - součástí Běže Podblanicka**

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| A - muži 16 - 39 let   | 1984 - 2007   |
| B - muži 40 -49 let    | 1974 -1983    |
| C - muži 50 - 59 let   | 1964 - 1973   |
| D - muži 60- 69 let    | 1954 -1963    |
| E - muži 70 a více let | 1953 a starší |
| F - ženy 16 - 34 let   | 1989 - 2007   |
| G - ženy 35 - 44 let   | 1979 - 1988   |
| H - ženy 45 - 54 let   | 1969 - 1978   |
| I - ženy 55 let a více | 1968 a starší |



**HOBBY běh K-7**

|                           |             |
|---------------------------|-------------|
| BFM - muži Bud' fit běh   | bez rozdílu |
| BFŽ - ženy - Bud' fit běh | bez rozdílu |

**Štafety 3x7km na trati K-21**

|                    |             |
|--------------------|-------------|
| ŠTAFETA muži, ženy | bez rozdílu |
|--------------------|-------------|

**Trať závodu :** **K-21** je zážitkový běh na trati dlouhé 21098 m v lokalitách Konopištského parku, rybníka, Chlumu, Kožlů a Chvojna. ( viz mapa závodu)

**K-7** je zážitkový běh na trati dlouhé 7000 m s minimálním převýšením v lokalitách Konopištského parku a rybníka. Prvních 5500 m je shodných s tratí K21, pak se trasy rozdvoují, K7 pokračuje kolem rybníka do cíle.

**Štafety 3x 7 km na trase K-21** je závod tříčlenných štafet na trase půlmaratonu s předáním na 7. km ( lovecká chata) a na 15. km (bažantnice pod Chvojnem).

**Občerstvení :** Na trati půlmaratonu plánujeme 2 občerstvovačky - jejich umístění bude oznámeno na startu  
V cíli -guláš od Fandy Míčka a nápoj v ceně startovního

|                      |                    |         |      |
|----------------------|--------------------|---------|------|
| <b>Trať. rekordy</b> | Daniel Kupidlovský | 1:25:46 | 2022 |
|                      | Linda Palivcová    | 1:35:14 | 2022 |

**Startovné :**

|                                 | K-21    | K-7     | Štafety 3x 7 km |
|---------------------------------|---------|---------|-----------------|
| přihlášení předem do 31.12.2022 | 300,-Kč | 200,-Kč | 750,-Kč         |
| přihlášení předem do 16.03.2023 | 400,-Kč | 250,-Kč | 800,-Kč         |
| přihlášení v den závodu         | 500,-Kč | 300,-Kč | 900,-Kč         |

**Přihlášení musí být spojeno s uhrazením startovného na účet**

/bez úhrady na účet do pátku 17.3. je přihláška neplatná a účastník se musí registrovat znovu za plné startovné/

**Ceny :**

\* pro 1.- 3. místo medaile ve všech kategoriích

\* věcné ceny pro 1.- 3. místo ve všech kategoriích /dle možnosti partnerů/

**účastnické  
medaile**

pro všechny účastníky, kteří doběhnou do cíle

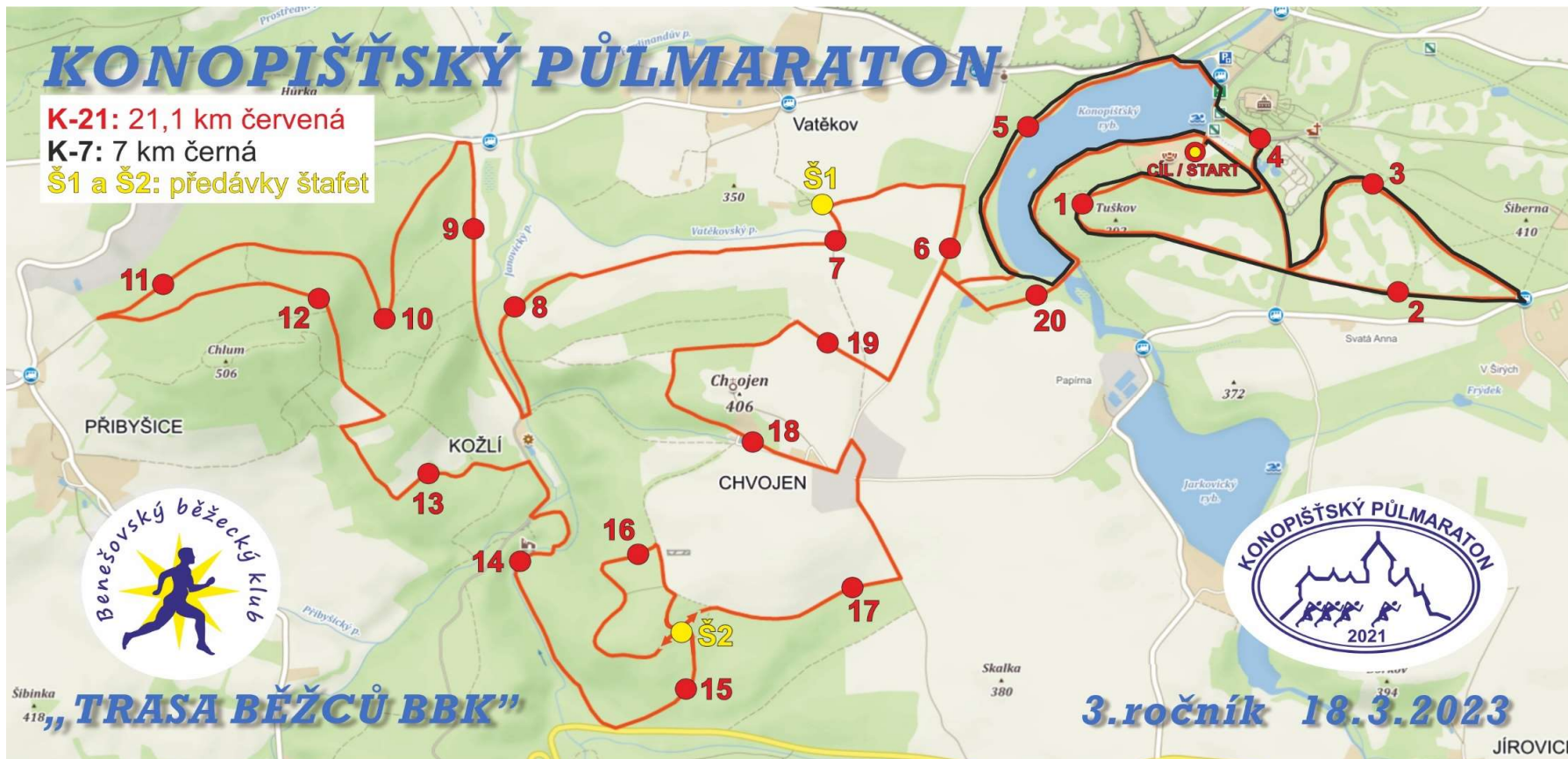
**účastnická  
trička**Pro všechny přihlášené účastníky K-21 do 15.2.2023 originální tričko za sníženou cenu 150,-Kč  
Výdej triček v den závodu při registraci.**Přihlášky****Předem, on - line registrace do 16.3.2023 včetně .****<https://sport-reg.cz/nova-registrace?zavod=930> K21 a K7 a štafety 3 x 7 km****Oficiální www**[www.benesov-beh.cz](http://www.benesov-beh.cz)**Informace :**[info@benesov-beh.cz,](mailto:info@benesov-beh.cz)[telefon : 602 347 224](tel:602347224)

Závod K-21 je zařazen do seriálu Běžec Podblanicka 2023

[www.bezecpodblanicka.cz](http://www.bezecpodblanicka.cz)**POZOR** Přihlášky přes prolink - nikoliv přes www.**Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu těchto propozic, přeložení závodu, či jeho zrušení.****Benešov** \*

# KONOPIŠŤSKÝ PŮLMARATON

**K-21:** 21,1 km červená  
**K-7:** 7 km černá  
**Š1 a Š2:** předávky štafet



**„TRASA BĚŽCŮ BBK“**

**3.ročník 18.3.2023**

JÍROVICE