

NOVOROČNÍ BĚH 2022

21. ročník běžeckého závodu



Pořadatel : Sportovní klub BENEŠOV ŽIJE SPORTEM a Atletika Benešov
ve spolupráci s Benešovským běžeckým klubem a Triathlon Teamem ASTRA Benešov

Kdy a kde : 1. ledna 2022, Přírodní divadlo - park Konopiště

Start, tratě :	14,00 hod	děti, mládež, dospělí	2.700 m - 1 x okruh
ČASY:	14,30 hod	dospělí	5.400 m - 2 x okruh
	15,15 hod	vyhlášení	

trať je okolo rybníku

Přihlášky [1. on-line - předem do 27.12.2021](#)
<https://sport-reg.cz/nova-registrace?zavod=854>

* můžete z pdf propozic využít prolink

* nebo přes www.sport-reg.cz

* nebo přes www.benesov-beh.cz

2. v den závodu od 12,30 hodin

KONEC REGISTRACE 1.1. - 30 min před startem

Informace : www.bezeczpodblanicka.cz
www.benesov-beh.cz

POZOR Přihlášky přes prolink - nikoliv přes www.

Jan Mayer tel. 603 255 592 mayer52@seznam.cz

on-line registrace:

Tomáš Vlasák tel. 605 030 353 info@benesov-beh.cz

Šatny : nejsou...pouze příroda ☺

Parkování aut Parkoviště Pod hrází a velké parkoviště

Občerstvení : čaj, sušenka

Startovné : 100,- Kč dospělí on-line přihlášení
150,- Kč dospělí - přihlášení v den závodu
POZN: stejné startovné platí i dospělí u Běhu buď fit

50,- Kč děti a mládež on-line přihlášení

100,- Kč děti a mládež - přihlášené v den závodu

Přihlášení musí být spojeno s uhrazením startovného na účet

/bez úhrady na účet do čtvrtka 30.12. je přihláška neplatná a účastník se musí registrovat znovu za plné startovné/

Hlavní závod na 5,4 km :

A - muži 16 - 39 let	1983 - 2006
B - muži 40 -49 let	1973 -1982
C - muži 50 - 59 let	1963 - 1972
D - muži 60 - 69 let	1953 - 1962
E - muži nad 70 let	1952 a starší
F - ženy 16 - 34 let	1988 - 2006
G - ženy 35 - 44 let	1978 - 1987
H - ženy 45 - 54 let	1968 -1977
I - ženy nad 55 let	1967 a starší

Běh na 2,7 km - Běh Buď fit nebo pro ty, co měli náročnou noc... ☺

BFM - muži Buď fit běh	bez rozdílů
BFŽ - ženy - Buď fit běh	bez rozdílů
DA - dívky do 10 let	2012 a mladší
HA - chlapci do 10 let	2012 a mladší
DB - dívky 11 - 14 let	2011 - 2008
HB - hoši 11 - 14 let	2011 - 2008

Hlavní závod je zařazen do seriálu "Běžec Podblanicka"

Ceny : pro 1.- 3. místo ve všech kategoriích medaile

Závod se uskuteční dle platných pravidel pro pořádání akcí dle nařízení Vlády ČR. Pořadatel si vyhrazuje právo akci zrušit !!

Pohodový otevřený závod – spíše sportovně společenská událost. 2,7 nebo 5,4 km (jeden, nebo dva okruhy), při kterém každý soutěží především sám se sebou, je určen pro všechny věkové kategorie, pro běžce pomalé i rychlé, zkušené, občasné i začínající – pro každého, kdo běhá pro radost.

A ať už si přijdete zlepšit svůj osobní rekord, zatrénovat si anebo se prostě příjemně proběhnout v krásném prostředí parku.

Zveme ostřílené borce ale i úplné začátečníky, kteří se třeba jen zabývají myšlenkou běhání.

Akce je výbornou příležitostí dát si předsevzetí začít a v příjemném kolektivu a prostředí si zkusit zvykat na určitou formu pohybu.

