



KONOPIŠŤSKÁ DESÍTKA

24. ročník běžeckého závodu

Závod proběhne za dodržení platných opatření Vlády ČR

platnost propozic od 18.5.2020

Pořadatel : Sportovní klub BENEŠOV ŽIJE SPORTEM a Atletika Benešov
ve spolupráci s Benešovským běžeckým klubem a Triatlon Teamem ASTRA Benešov

Kdy a kde : neděle **14. června 2020** Přírodní divadlo - park Konopiště

Start, tratě :	9.00 - 11.30 hod	děti a mládež	100 - 1.360 m
	11.30 hod	běh "Bud' fit" + D7,H7	3.200 m - jeden okruh
	12,00 hod	hlavní závod	10.000 m - tři okruhy
	12,00 hod	štafety	10.000 m - tři okruhy

POZN: v příp. většího počtu štafet budou startovat ve 12:05

tratě jsou vedeny po parkových cestách s minimálním převýšením

Přihlášky

Pouze předem on - line do 9.6.2020 a do limitu 300 účastníků.

<https://sport-reg.cz/nova-registrace?zavod=668>

V nejnútnejších případech na : 777 24 14 24

Po naplnění může být registrace uzavřena dříve.

POZOR Přihlášky přes prolink - nikoliv přes www.

Informace :

www.bezecpodblanicka.cz www.benesov-beh.cz

Organizační tým:

Luděk Procházka koordinace registrace, výsledky, vyhlášení
Stanislav Vilímek registrace
Lenka Šinágllová registrace, čísla, pokladna
Josef Šinágl, Petr Stožic technické zabezpečení, trať
Jan Mayer startér, zajištění divadla
Zdeněk Rada koordinace tech. zabezpečení trati, propagace
Sport Base

Časomíra:

a on-line registrace:

Kontakt: tel. 777241424, info@benesov-beh.cz

Parkování aut : hlídané parkoviště pod hrází

Občerstvení : sušenky, balená voda, ovoce /účastník obdrží u registrace/

Startovné : **170,- Kč** dospělí - přihlášení předem
250,- Kč dospělí - přihlášení v den závodu **pokud bude povoleno**

POZN: stejné startovné platí dospělí u Běhu bud' fit

70,- Kč děti a mládež - přihlášené předem
100,- Kč děti a mládež - přihlášené v den závodu **pokud bude povoleno**

400,-Kč štafety - předem přihlášené
500,-Kč štafety - přihlášené v den závodu **pokud bude povoleno**

POZOR: Přihlášení musí být spojeno s uhrazením startovného na účet

/bez úhrady na účet do pátku 12.6. je přihláška neplatná a účastník se musí registrovat znovu za plné startovné/

Kategorie Konopištské desítky - hlavní závod :

A - muži 18 - 39 let	1981 - 2002
B - muži 40 -49 let	1971 -1980
C - muži 50 - 59 let	1961 - 1970
D - muži 60 - 69 let	1951 - 1960
E - muži nad 70 let	1950 a starší
F - ženy 18 - 34 let	1986 - 2002
G - ženy 35 - 44 let	1976 - 1985
H - ženy 45 - 54 let	1966 -1975
I - ženy nad 55 let	1965 a starší
BFM - muži Bud' fit běh	bez rozdílů
BFŽ - ženy - Bud' fit běh	bez rozdílů



NOVINKA - Štafety v rámci Konopišťské desítky

ŠM - muži	bez rozdílu
ŠŽ - ženy	bez rozdílu
ŠS - smíšená	bez rozdílu

ŠTAFETY:

- * každá štafeta má tři členy
- * štafeta se předává se v prostoru určeném pořadatelem
- * štafeta může být složena - jen mužská, ženská, smíšená
- * věk nerozhoduje

**Závod je zařazen do seriálu "Běžec Podblanicka"
a do seriálu BP JUNIOR CUP**

Ceny :

- * pro 1.- 3. místo medaile ve všech kategoriích
- * pro 1. místo v hlavním závodě volné startovné na další ročník
- * věcné ceny pro 1.- 3. místo ve všech kategoriích /dle možnosti partnerů/

ŠTAFETY

- * pro 1.- 3. místo v absolutním pořadí medaile
- pro 1. místo v každé kategorii pohár

PRO VŠECHNY: dobrý pocit a setkání s přáteli...☺

účastnické medaile

- * pro prvních 300 přihlášených účastníků - výdej u registrace

DULEŽITÉ UPOZORNĚNÍ

Závod Konopišťská 10 v termínu 14.6. 2020 se uskuteční za platných pravidel vydaných vládou České republiky na základě hygienicko- epidemiologické situace. Pořadatel se zavazuje oznámit všem přihlášeným závodníkům podmínky a pravidla za kterých se závod uskuteční v dostatečném předstihu, a to emailovou korespondencí a zprávou na www.benesov-beh.cz.

Časový program

9,00	Dívky	Broučci do 3 let	(17 a mladší)	100 m
9,10	Hoši	Broučci do 3 let	(17 a mladší)	100 m
9,20	D1	4 - 5 let	(2015 - 2016)	100 m
9,30	H1	4 - 5 let	(2015 - 2016)	100 m
9,35 - 9,50	vyhlášení výsledků dětských kategorií - 1.blok			
9,50	D2 - BP JUNIOR CUP	6 - 7 let	(2013 - 2014)	340 m
10,00	H2 - BP JUNIOR CUP	6 - 7 let	(2013 - 2014)	340 m
10,10	D3 - BP JUNIOR CUP	8 - 9 let	(2011 - 2012)	680 m
10,20	H3 - BP JUNIOR CUP	8 - 9 let	(2011 - 2012)	680 m
10,30	D4 - BP JUNIOR CUP	10 - 11 let	(2009 - 2010)	680 m
10,40	H4 - BP JUNIOR CUP	10 - 11 let	(2009 - 2010)	680 m
10,50	D5 ,D6 - BP JUNIOR CUP	12 - 13, 14 - 15 let	(2007 - 2008, 2005 - 2006)	1 020 m
11,00	H5 , H6 - BP JUNIOR CUP	12 - 13, 14 - 15 let	(2007 - 2008, 2005 - 2006)	1 360 m
11,10 - 11,25	vyhlášení výsledků dětských kategorií - 2.blok			
11,30	Bud' fit	bez rozdílu věku		3 200 m
	D7 , H7	16 - 18 let	(2002 - 2004)	3 200 m
12,00	Hlavní závod + štafety			10 000 m
13,10-13,30	vyhlášení výsledků hlavní závod, Bud' fit, D7 a H7			

Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu těchto propozic, případně úpravu pravidel na základě nařízení Vlády ČR ohledně koronavirové pandemie !

Pořadatelé



Hlavní partneři

