

NOVOROČNÍ BĚH Konopiště

16. ročník kondičního běžecké setkání všech věkových kategorií.

Kdy : 1.1.2016 ve 14 hodin - start společný ve 14.15 hod

Kde : Přírodní divadlo Konopiště

Trať : 2,7 nebo 5,4 km - (1x nebo 2x kolem rybníku)

Kategorie : ženy, muži, děti, kmeti

Startovné : dobrovolné

Ceny : drobné dárky pro nejlepší, radost z pohybu pro všechny

Pořádá : Sdružení Konopišťská desítka, Benešovský Běžecký Klub

Kontakt, výsledky : J. Mayer 603 255592, mayer@spojstav.cz

**Pohodový otevřený závod – spíše sportovně společenská událost. 2,7 nebo 5,4 km (jeden, nebo dva ok
při kterém každý soutěží především sám se sebou, je určen pro všechny věkové kategorie,
pro běžce pomalé i rychlé, zkušené, občasné i začínající – pro každého, kdo běhá pro radost.**

A ať už si přijdete zlepšit svůj osobní rekord, zatrénovat si anebo se prostě příjemně proběhnout v krás

Zveme ostřílené borce ale i úplné začátečníky, kteří se třeba jen zabývají myšlenkou běhání.

Akce je výbornou příležitostí dát si předsevzetí začít a v příjemném kolektivu a prostředí si zkusit zvyka

Kategorie závod na 5,4 km závod zařazený do "Běžec Podblanicka"

A) muži 18-39 let	1977 -1998	F) ženy 18-34 let	1982 -1998
B) muži 40-49 let	1967 - 1976	G) ženy 35-44 let	1972 - 1981
C) muži 50-59 let	1957 - 1966	H) ženy 45 let a starší	1971 a starší
D) muži 60-69 let	1947 - 1956		
E) muži 70 a více	1946 a starší		

Kategorie závod na 2,7 km lidový běh

A) muži do 49 let	1967 a mladší
B) muži nad 50 let	1966 a starší
C) ženy do 39 let	1977 a mladší
C) ženy nad 40 let	1976 a starší

truhly),

iném prostředí parku.

at na určitou formu pohybu.