



## TJ Sokol Senohraby - lyžařský oddíl

pořádá

### „Běh okolo bývalého lyžařského můstku Hrušov“

(přeložený Jarní běh U Kanálu 2020)

#### 57. ročník přespolního a lesního běhu

Bodovaný závod Junior cup Běžec Podblanicka 2020, nebodovaný závod Poháru Ladova kraje 2019/20, přípravný podzimní závod KSL Středočeského kraje. Veřejný závod pro všechny věkové a výkonost. ktg.

**Čtvrtek 3. 9. 2020 od 16 hodin**

**Senohraby-Hrušov, louka pod bývalým lyžařským můstkem**

**Přihlášky:** Doporučené předem - **ZDE** – do 2.9.2020. Omezeně na místě od 16h nejpozději vždy 15min před startem dané ktg.

**Prezentace:** Na místě nejpozději vždy 15min. před startem dané ktg.

#### **Kategorie, délky tratí a časový program:**

Pidižáci, pidižákyně	roč. 2015 a ml	100 m	16.30 - 16.35 h
Předžáci, předžákyně	roč. 2014 - 13	300 m	16.40 - 16.45 h
Minižáci, minižákyně	roč. 2012 - 11	700 m	16.55 - 17.05 h
Nejmladší žáci, žákyně	roč. 2010 - 09	1 km	17.15 - 17.30 h
Mladší žáci, žákyně	roč. 2008 - 07	1,8 km	17.45 - 17.15 h
Starší žáci, žákyně	roč. 2006 - 05	3 km.	18.10 h

#### **18.30h vyhlášení žákovských ktg.**

Dorostenci	roč.2004 - 2002	4,7 km	18.50h
Muži	roč. 2001 a starší	4,7 km	18.50h
Dorostenky	roč. 2004 - 2002	3 km	19.05 h
Ženy	roč. 2001 a starší	3 km	19.05h

#### **19.30h vyhlášení dorostenců a dospělých**

**Značení:** Fáborky, šipky na zemi

**Tratě:** Louky a lesy v údolí mezi Hrušovem a Hláskou po obou březích Mnichovky. Trat 3 + 4.7km trat je vedena přes zříceninu hradu Hláška. 4.7km dále po hřebeni nad Mnichovkou zpět do cíle s jedním dlouhým stoupáním a dlouhým seběhem.

**Občerstvení:** V cíli voda se štávou (čaj)

**Výsledky:** Budou zveřejněny: <https://www.senohraby.cz/ski-179/> <http://www.sose.cz/>

Bodování Junior cup Běžec Podblanicka <http://www.bezeczpodblanicka.cz/juniorka2020>

**Ceny:** Diplomy pro první 3 v každé kategorii, v dětských ktg. Malá odměna pro každého v cíli.

**Startovné:** Dobrovolné, Váš případný příspěvek bude použit na činnost žák.družstva lyž.oddílu TJ Sokol Senohraby

## Ustanovení:

-Závodí se dle Pravidel lyžařských závodů a jeho dodatků (běh na lyžích), SŘ. 2019/20 a znění tohoto rozpisu.

-Každý závodník přihláškou do závodu stvrzuje vlastní zodpovědnost za svůj zdravotní stav a připravenost k závodu, u osob mladších 18let zodpovídají rodiče nebo doprovod. Členové SLČR respektive ČUS jsou pojištění souhrnou smlouvou u pojišťovny Kooperativa. Viz. <https://www.czech-ski.com/userfiles/dokumenty/207/urazove-pojisteni-informace.pdf>

-Každý závodník svou přihláškou do závodu zároveň souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů (jméno, ročník, oddíl) ve startovní a výsledkové listině, ve zpravodajství ze závodu (web, FB, tisk) a pořizováním foto+video dokumentace.

## Doprava:

Vlakem - z Prahy Hl. n.: 15:35, 16:05, 16:35, 17:05, 17.35, vlakem trvá cesta 45min. Autem-po dálnici D1, v Mirošovicích sjezd na rychlostní silnici na Benešov, druhá odbočka doprava do Senohrab, dále obcí stále po hlavní silnici až dolů do údolí do místní části Hrušov, kde u velkého domu s věžičkou „Valencie“ odbočit doprava na značené parkoviště. Cesta z parkoviště na start cca 3min. Vlakem – z Benešova 15:22, 15:52, 16:22, vlakem trvá cesta 16min.

**Ředitel závodu:** Iva Veselá, Alena Skořepová

**Hlavní rozhodčí:** Jan Oberlander

**Startér:** Karel Straka

**Velitel tratí:** Jan Veselý

**Přihlášky, výsledky** Mirek Kočovský, Matěj Plášil

**Zdravotník:** Bára Anderlová

**Další členové pořadatelského týmu + STK:** R.Skořepa, P.Štolba, R.Šimečková, J.Štastný, L.Růžička, L.Kunstová,  
E.Spilková, K.Kohout, M.Svoboda

STK Junior cup Běžec Podblanicka: Zdeněk Rada e-mail: [unirealitni@seznam.cz](mailto:unirealitni@seznam.cz)

STK Pohár Ladova kraje: Miloš Smrčka e-mail: [mismrcka@seznam.cz](mailto:mismrcka@seznam.cz)

*Zakladateli závodu jsou Jitka a Ála Syrovatský se svými tehdejšími spolupracovníky.*

*Za pořadatele Jan Oberlander, mob.774 417 044, e-mail: [skise@centrum.cz](mailto:skise@centrum.cz)*

*Alena Skořepová, mob.724354522, e-mail: [a.skorepova@seznam.cz](mailto:a.skorepova@seznam.cz)*

*Iva Veselá, mob.737279760, e-mail: [iva\\_vlc@yahoo.com](mailto:iva_vlc@yahoo.com)*

*V Senohrabech 14.8. 2020*



**LADŮV KRÁJ** 

