



TJ Sokol Senohraby - lyžařský oddíl

pořádá

„JARNÍ BĚH U KANÁLU“

56. ročník přespolního a lesního běhu

Bodovaný závod Běžec Podblanicka Junior cup 2019 a Poháru Ladova kraje 2018/19

Čtvrtek 18. 4. 2019 od 17 hodin

Senohraby „U Kanálu“, na konci ul. „U Tunelu“

Přihlášky:

Na místě, žákovské a dorost. ktg 17-17.30h. Dospělí od 18h do času startu.

Časový program:

Start první kategorie 17.30 hod. Další kategorie bezprostředně navazují!

Dospělí cca v 18.45 hod.

Vyhlášení vítězů po doběhu dětských a dospělých kategorií

Kategorie:

Pidižáci, pidižákyně.....roč. 2014 a ml.200m
Předžáci, předžákyněroč. 2013-12400m
Minižáci, minižákyně.....roč. 2011-10.....3/4km
Nejmłodší žáci, žákyně.....roč. 2009-08.....3/4km
Młodší žáci, žákyně.....roč. 2007-061 1/4km
Starší žáci, žákyně.....roč. 2005-042 1/4km
Dorostenci, dorostenky.....roč. 2003 až 2001..... 2 3/4km
Ženy.....roč. 2000 a starší.2 3/4km
Muži.....roč. 2000 a starší.....5km

Značení:

Fáborky, směrovky na zemi-značkovací sprej

Trat':

V lesnatém údolí po obou březích potoka Mnichovky. Převážně lesní, luční, zpevněné i nezpevněné cesty a cestičky. Cesty jsou většinou měkké. Na okruhu 2 3/4km je jedno citelné stoupání a jeden ostrý seběh.

Občerstvení:

V cíli voda se štávou (čaj)

Výsledky:

Budou zveřejněny: <https://www.senohraby.cz/ski-179/> <http://www.sose.cz/>

Bodování Běžec Podblanicka Junior cup: <http://www.bezeczpodblanicka.cz/juniorka2018>

Bodování Poháru Ladova kraje: <http://www.laduv-kraj.cz/pohar-ladova-kraje/>

Ceny:

Diplomy pro první 3 v každé kategorii, v dětských ktg. Malá odměna pro každého v cíli,

Předzactvo-st.žactvo ceny Běžec Podblanicka Junior cup

Startovné: Dobrovolné, Váš případný příspěvek bude použit na činnost žák.družstva lyž.oddílu TJ Sokol Senohraby

Ustanovení:

-Závodí se dle Pravidel lyžařských závodů a jeho dodatků (běh na lyžích), SŘ. 2018/19 a znění tohoto rozpisu.

-Každý závodník přihláškou do závodu stvrzuje vlastní zodpovědnost za svůj zdravotní stav a připravenost k závodu, u osob mladších 18let zodpovídají rodiče nebo doprovod. Členové SLČR respektive ČUS jsou pojištěni souhrnou smlouvou u pojišťovny Kooperativa. Viz. <https://www.czech-ski.com/userfiles/dokumenty/207/urazove-pojisteni-informace.pdf>

-Každý závodník svou přihláškou do závodu zároveň souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů (jméno,ročník,oddíl) ve startovní a výsledkové listině, ve zpravodajství ze závodu (web, FB, tisk) a pořizováním foto+video dokumentace.

Doprava: Vlakem - z Prahy Hl. N.15:35, 15:55-Sp, 16:05, 16:35, 16:55Sp, 17:05, 17.35. Vlakem trvá cesta 45min. Autem-po dálnici D1, v Mirošovicích sjezd na rychlostní silnici na Benešov, druhá odbočka do prava do Senohrab, dále obcí stále po hlavní silnici dolů, okolo vlakového nádraží a hned pod serpentunami prudce do leva ul. „U Tunelu“. Vlakem – z Benešova 15:52, 16:22, 16:52, 17:14Sp, 17:22, 17:52. Vlakem trvá cesta 16min.

Ředitel závodu: Iva Veselá, Alena Skořepová

Hlavní rozhodčí: Jan Oberlander, Karel Kumsta

Startér: Karel Straka

Velitel tratí: Jan Veselý

Zdravotník: Bára Anderlová

Další členové pořadatelského týmu + STK: R.Skořepa, P.Štolba, R.Šimečková, J.Štastný, L.Růžička, J.Kumstová, L.Kunstová, J.Spilková, E.Spilková

STK Běžec Podblanicka Junior cup: Z.Rada e-mail: unirealitni@seznam.cz

STK Pohár Ladova kraje: M.Smrčka e-mail: msmrcka@seznam.cz

Zakladateli závodu jsou Jitka a Ála Syrovatský se svými tehdejšími spolupracovníky.

Za pořadatele: Jan Oberlander, mob: 774 417 044 e-mail: skise@centrum.cz

Iva Veselá, mob.737279760 e-mail: iva_vlc@yahoo.com

V Senohrabech 27.3. 2019



LADŮV KRÁJ ❀