**Běh na rozhlednu Veselý vrch**

**Mistrovství České republiky veteránů v krosu**

**Datum konání: 29. dubna 2023**

**Prezentace:** Budova bývalé restaurace v Prostřední Lhotě na křižovatce od 9.00 hodin (Prostřední Lhota č. 36). Parkování je možné na místě. Prostřední Lhota leží na trati autobusu číslo 360 z Prahy (Smíchovské nádraží) do Sedlčan (zastávka Chotilsko - Prostřední Lhota), autobusová zastávka je od místa prezentace 60 m.

**Start závodu:** dospělí v 11 hodin, děti v 11.05 hodin. Start je cca 100 m od místa prezentace na odbočce modré turistické značky směrem na Kobylníky.

**Délka trati:** muži do 59 let 6,7 km, muži nad 60 let a ženy 5,3 km, děti 1,4 km.

**Popis trati:** Lesní kros, trať vede terénem po lučních a lesních cestách podél břehu Vltavy, začátek cca 100 po asfaltu. Cíl je na rozhledně Veselý vrch, 489 m.n.m, v cíli bude k dispozici voda a občerstvení. Cesta zpět – po dětské trase závodu (0,5 km po žluté turistické značce, poté odbočit na modrou turistickou značku a dále 1 km do Prostředni Lhoty).

**Kategorie:**

Muži do 34 let, pak od 35 let v kategoriích po pěti letech až do 90 a více.

Ženy do 34 let, pak od 35 let v kategoriích po pěti letech až do 75 a více.

Děti do 7 let, 8 – 9 let, 10 – 11 let, 12 – 13 let, 14 – 15 let.

**Startovné:** předem přihlášení dospělí **100,- Kč**, na místě přihlášení **200,- Kč**, děti zdarma.

**Ceny:** První tři nejlepší běžci každé kategorie obdrží věcné ceny, od veteránských kategorií také medaili a diplom, pro všechny děti je připravena odměna, dále bude tombola pro všechny dospělé běžce. Vyhlašujeme také soutěž týmů.

Závodí se dle pravidel atletiky, tohoto rozpisu a platných hygienických nařízení v době závodu. Závodníci startují na vlastní nebezpečí.

**Kontakt na pořadatele:**

Libuše Vlachynská, tel.: 608547185, e-mail: [libuse.vlachynska@seznam.cz](mailto:libuse.vlachynska@seznam.cz)

Jiří Šťástka, tel.: 724290290, e-mail: stastka@jscentrum.cz

**Web závodu + přihlášky na závod:** [**www.bezecpodblanicka.cz**](http://www.bezecpodblanicka.cz)

**Závod proběhne za podpory obce Chotilsko a KČT Vltavín Chotilsko.**