Vlašimský posvícenský běh

pro Komunitní centrum

1. ročník závodu v přespolním běhu

Pořadatel: Charita Vlašim (jednáme o spolupráci s městem Vlašim)

Datum: Sobota 5. září 2020 od 13:30

Místo: Vlašim – sportovní areál ZŠ Vorlina (viz mapa)

Tratě: Hlavní závod: 9,5 km (lesní cesty, zvlněný terén)

Pohodový běh: 4,5 km (lesní cesty, zvlněný terén)

Děti a dorost: 100 m – 2km (atletický ovál ZŠ Vorlina - asfalt, trať 2 km po lesních cestách)

 Recesistický běh pro všechny: štafeta 250m

Informace: Zuzana Klímová Vaňková, tel: 777 567 177,

e-mail: [klimova.zuzana@charitavlasim.cz](mailto:klimova.zuzana@charitavlasim.cz)

web: vlasim.charita.cz

Přihlášky: předem do 2.9.2020 elektronicky: (vložit odkaz na formulář)

na startu - nejpozději 20 minut před startem jednotlivých běhů

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Startovné: | Platba předem | Platba na místě |
| Dospělí | 110,- Kč | 150,- Kč |
| Děti a dorostenci | 30,- Kč | 50,- Kč |

Výtěžek závodu je určen na podporu vybudování Komunitního centra ve Vlašimi. Více informací na [www.komunitnicentrumvlasim.cz](http://www.komunitnicentrumvlasim.cz)

Přihlášení musí být spojeno s uhrazením startovného na účet. Bez úhrady je přihláška neplatná. Doplnit čú

Rozhodčí: Mgr. Jiří Říha, Ing. Hana Říhová

Kancelář závodu bude otevřena jednu hodinu před zahájením závodu.

Časový program, kategorie, délky tratí:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 13 : 30 | **Zahájení závodu** | | | |
| 13 : 30 | Běh pro nejmenší | 2017 a mladší | 3 roky a mladší | 100m |
| 13 : 35 | Předškolní dívky I. | 2016 - 2015 | (4 - 5) let | 250 m |
| 13 : 40 | Předškolní chlapci I. | 2016 - 2015 | (4 - 5) let | 250m |
| 13 : 45 | Předškolní dívky II. | 2013 - 2014 | (6 - 7) let | 250 m |
| 13 : 50 | Předškolní chlapci II. | 2013 - 2014 | (6 - 7) let | 250 m |
| 13 : 55 | Nejmladší žákyně I. | 2011 - 2012 | (8 - 9) let | 250 m |
| 14 : 00 | Nejmladší žáci I. | 2011 - 2012 | (8 - 9) let | 250 m |
| 14 : 05 | Nejmladší žákyně II. | 2009 - 2010 | (10 - 11) let | 500 m |
| 14 : 10 | Nejmladší žáci II. | 2009 - 2010 | (10 - 11) let | 500 m |
| 14 : 15 | Mladší žákyně | 2007 - 2008 | (12 - 13) let | 750 m |
| 14 : 20 | Mladší žáci | 2007 - 2008 | (12 - 13) let | 750 m |
| 14 : 30 | **Vyhlášení vítězů** |  |  |  |
| 14 : 45 | Starší žákyně | 2005 – 2006 | (14 - 15) let | 2 000 m |
| 14 : 45 | Dorostenky | 2003 - 2004 | (16 - 17) let | 2 000 m |
| 14 : 55 | Starší žáci | 2005 – 2006 | (14 - 15) let | 2 000 m |
| 14 : 55 | Dorostenci | 2003 - 2004 | (16 - 17) let | 2 000 m |
| 15 : 10 | **Vyhlášení vítězů** | | | |
| 15 : 20 | Pohodový běh muži | všechny věkové kat. |  | 4 500 m |
| Pohodový běh ženy | všechny věkové kat. |  | 4 500 m |
| 15 : 30 | A - muži | 1981 a mladší | do 39 let | 9 500 m |
|  | B - muži | 1971 - 1980 | 40 – 49 let | 9 500 m |
|  | C - muži | 1961 - 1970 | 50 – 59 let | 9 500 m |
|  | D - muži | 1951 - 1960 | 60 – 69 let | 9 500 m |
|  | E - muži | 1950 a starší | nad 70 let | 9 500 m |
|  | F – ženy | 1986 a mladší | do 34 let | 9 500 m |
|  | G - ženy | 1976 - 1985 | 35 – 44 let | 9 500 m |
|  | H - ženy | 1966 -1975 | 45 – 54 let | 9 500 m |
|  | I - ženy | 1965 a starší | nad 55 let | 9 500 m |
| 17 : 00 | **Vyhlášení vítězů** | | | |

Pro první tři závodníky v  jednotlivých kategoriích jsou připraveny diplomy a věcné ceny, dále ceny pro nejmladšího a nejstaršího závodníka.

Závodí se podle pravidel lehké atletiky. Tratě jsou vedeny terénem, po lesních cestách.

V případě malé účasti v  kategoriích staršího žactva a dorostu mohou být jejich běhy sloučeny.

V areálu závodu bude k dispozici občerstvení pro účastníky, kavárnička pro příchozí, hry a aktivity pro děti.

Závodníci startují na vlastní nebezpečí, přihlášením k závodu potvrzují svou zdravotní způsobilost a souhlas se zpracováním osobních údajů pro potřeby závodu (startovní a výsledkové listiny, fotografie apod.) dle GDPR. Za účastníky mladší 18let zodpovídají rodiče/doprovod.