

5. ročník- SUBARU Konopišťský půlmaraton - K21, K7, štafety 3 x 7km

Pořadatel: Sportovní klub **BENEŠOV ŽIJE SPORTEM**
ve spolupráci s Benešovským běžeckým klubem



Datum konání: sobota **15. března 2025** Přírodní divadlo Konopiště

Osobnost závodu: Jakub Holuša – atlet – běžec – halový mistr Evropy na 1500 m – Praha - 2015, stříbrný medailista na mistrovství světa v běhu na 800 m – Istanbul – 2012.

Start, tratě:	10,00 hod	K21	21 098 m - jeden okruh
	10,00 hod	Štafety 3 x 7 km	21 098 m - jeden okruh
	10,15 hod	HOBBY běh K7	7 000 m - jeden okruh
	13,10-13,40 hod	vyhlášení výsledků	K21, K7 a štafety

Kategorie: **K21 - součástí Běžce Podblanicka**

A - muži 16 - 39 let	1986 - 2009
B - muži 40 -49 let	1976 - 1985
C - muži 50 - 59 let	1966 - 1975
D - muži 60- 69 let	1956 - 1965
E - muži 70 a více let	1955 a starší
F - ženy 16 - 34 let	1991 - 2009
G - ženy 35 - 44 let	1981 - 1990
H - ženy 45 - 54 let	1971 - 1980
I - ženy 55 let a více	1970 a starší



HOBBY běh K7

BFM - muži Bud' fit běh	bez rozdílu
BFŽ - ženy - Bud' fit běh	bez rozdílu

Štafety 3 x 7 km na trati K21

ŠTAFETA muži, ženy	bez rozdílu
--------------------	-------------

Tratě závodu: **K21** je zážitkový běh na trati dlouhé 21 km v lokalitách Konopišťského parku, rybníka, Chlumu, Kožlí a Chvojna. (viz [mapa závodu](#)).

K7 je zážitkový běh na trati dlouhé 7000 m s minimálním převýšením v lokalitách Konopišťského parku a rybníka. Prvních 5500 m je shodných s tratí K21, pak se trasy rozdvíjejí, K7 pokračuje kolem rybníka do cíle.

Štafety 3 x 7 km na trase K21 je závod tříčlenných štafet na trase půlmaratonu s předáním na 7. km (lovecká chata) a na 15. km (bažantnice Chvojen).

Občerstvení: Na trati půlmaratonu plánujeme 3 občerstvovačky. Jejich umístění bude oznámeno na startu závodu. V cíli bude připraveno jídlo a pití v ceně startovného.

Trat'ový rekord:	Petr Pechek	1:15:01	2024
	Lenka Šatavová	1:28:58	2024

Startovné:

	K21	K7	Štafety 3 x 7 km
přihlášení předem do 31.12.2024	400,-Kč	300,-Kč	850,-Kč
přihlášení předem do 13.03.2025	550,-Kč	400,-Kč	1000,-Kč
přihlášení v den závodu	700,-Kč	450,-Kč	1100,-Kč

Přihlášení musí být spojeno s uhrazením startovného na účet.

/Bez úhrady na účet do pátku 8.3. je přihláška neplatná a účastník se musí registrovat znovu za plné startovné!.

Charita: 10 % startovného bude věnováno Bedříškovi Svobodovi – 13 letý chlapec po DMO

Ceny: pro 1.- 3. místo medaile ve všech kategoriích
věcné ceny pro 1.- 3. místo ve všech kategoriích /dle možnosti partnerů/

Účastnické medaile: Pro všechny účastníky, kteří doběhnou do cíle.

Účastnický dárek k 5. výročí: Všichni přihlášení účastníci dostanou dárek u registrace.

Přihlášky: **Předem, on - line registrace do 13. 3. 2025 včetně .**

<https://sport-reg.cz/nova-registrace?zavod=1096> K21 a K7 a štafety 3 x 7 km

POZOR !! Přihlášky přes prolink , nebo pomocí QR kódu

QR kód
registrace



Registrace do závodu (vyzvednutí startovního balíčku) je **nutná** nejpozději 30 minut před starty jednotlivých závodů, tedy do **9:30hodin a 9:45hodin** /starty 10:00, 10:15h./

Vinou pozdního příjezdu a pozdní prezence do závodu může dojít ke zpoždění v programu celé akce. Prosíme, berte to v úvahu...

Jako pořadatel se zavazujeme iniciály účastníků použít výhradně k záležitostem spojeným se závodem, informovat o dosažených časech, umístění v závodu či konání dalšího ročníku KONOPIŠŤSKÉHO PŮLMARATONU.

Oficiální webové stránky: **www.benesov-beh.cz**

Informace: **info@benesov-beh.cz**

[telefon : 602 347 224](tel:602347224)

Závod K21 je zařazen do seriálu Běžec Podblanicka 2025.

www.bezeczpodblanicka.cz

Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu těchto propozic, na přeložení závodu, či jeho zrušení.

Délka a profil tratí:

viz.odkaz:

<https://mapy.cz/s/fevetodego>



Mapa tratí ke stažení: www.benesov-beh.cz

Povrch tratí:

Převážně lesní cesty – 75%, asfaltové cesty - 25%.

Značení tratí:

Obvyklým způsobem pomocí informačních tabulí se šipkou.

Občerstvení:

Na trati půlmaratonu budou 3 občerstvovačky. V cíli na vás čeká občerstvení ve formě ovoce, nealka a pamlsků od našich partnerů. Máme připraveno i malé překvapení ve formě **polévky s vybraným nápojem** a sladkou tečkou místních domácích specialit – od našich kolegů a kolegyněk. V prostoru startu a cíle bude prodejní stánek s občerstvením (káva, limo, nealko i alko pivo, klobása, těstoviny atd.) – Stanislav Šedo – Stodola Bukovany

Jen vás velmi prosíme, protože se budeme po celou dobu pohybovat v krásné přírodě na území zámeckého parku, buďte ohleduplní k okolí, ve kterém se budeme pohybovat...

Parkování:

Zaparkovat lze na parkovišti „Pod hrází“ ve vzdálenosti 200 m od startu a cíle. Cena parkovného 50,-Kč na celý den.



Úschovna:

Pro zájemce je možnost úschovny v prostoru registrace.

Dárkový voucher:

Pro zájemce připravíme dárkový voucher. Informace na telefonu: 602 347 224.

Cíl závodu:

Přírodní divadlo Konopiště.

Bezpečnosti při závodu:

Závod se koná na komunikacích, kde není skoro žádný pohyb, **nicméně za nepřerušného provozu**. V důsledku toho důrazně žádáme o dodržování pravidel silničního provozu. Prosíme účastníky závodu o zvýšenou ostražitost v úsecích kopírujících místní komunikace. To samé samozřejmě platí i v lesních úsecích, kde dochází k těžbě kůrovcového dřeva a cesty zde mohou být velmi poničené.

Této sportovní akce se závodník účastní z vlastního rozhodnutí a na vlastní nebezpečí.

Závodník mladší 18-ti let může trasu absolvovat pouze v doprovodu zákonného zástupce, popř. běžce staršího 18ti let!!!

Sportu zdar a běhu zvlášť.

Váš Team K21

Benešov*



**SUBARU
SEDLČANY**

Středočeský kraj

